

IMPORTANTE



- Envíos estrictamente digital (formato PDF, PNG, PPT, EXCEL)
- Capacidad de respuesta de 24 a 48 hrs.
- Se le avisa en lo que se envié el material, si no lo ha recibido, revisar la carpeta de spam (correo no deseado) en sus correos.
- No se coloca logo.
- Cuando se envía en formato PDF, no editable, pero se puede pasar a archivo Word o PPT solo que puede variar la fuente y las imágenes varían de tamaño, se pierde la edición, por ello se ofrece el formato PPT.
- Todos tienen identificación discreta, al pie de página o marca de agua; Para respaldar el trabajo y esfuerzo y evitar plagio.
- Todos los archivos serán enviados desde la carpeta Drive, por su tamaño y para que el acceso quede cifrado, evitando que el correo sea reenviado y se le dé un uso inadecuado al archivo (intrusismo) o evitar que se comparta el archivo con alguien que no lo pago.
- El plazo de descarga es de 1 semana (7 días).
- Se puede reenviar una sola vez más, considerando que es tiempo invertido y que se le avisa del plazo por el correo y vía Instagram o WhatsApp

TUS RECOMENDACIONES MÉDICAS PRECISAS Y EFECTIVAS



CONTACTOS

- +58 414 0104404
- www.jimenapalmanutricion.com
- nutricionendigitaljp@gmail.com
- [@nutricionendigital](https://www.instagram.com/nutricionendigital)



Este material educativo
está diseñado
específicamente para la consulta externa
del profesional de la nutrición.

Está elaborado con el objetivo de
brindar información útil,
práctica y actualizada
para apoyar el trabajo de los
Médicos y Nutricionistas.

CONTACTOS

- +58 414 0104404
- www.jimenapalmanutricion.com
- nutricionendigitaljp@gmail.com
- [@nutricionendigital](https://www.instagram.com/nutricionendigital)

PRODUCTOS



TRIPTICOS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño carta (27,9 x 21, 6)
Formato PDF
Formato PPT
(editable, e imprimible)

KIT DE HISTORIAS NUTRICIONALES

Tamaño carta (27,9 x 21, 6)
Formato Excel (editable e imprimible)

KIT DE HERRAMIENTAS NUTRICIONALES PARA LA CONSULTA

Tamaño carta (27,9 x 21, 6)
Formato PNG (imprimible)
WORD
(editable e imprimible)

INFOGRAFIAS NUTRICIONALES

Tamaño carta (27,9 x 21, 6)
Formato PNG
(imprimible)

PRECIOS

TRIPTICOS DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL



Material educativo de diferentes patologías,
para reforzar la educación nutricional a los
pacientes

1 Tríptico: 5\$ 10 Trípticos 40\$
5 Trípticos 20\$ 15 Trípticos 60\$

KIT DE HISTORIAS NUTRICIONAL



Archivo de 7 historias nutricionales
en formato Excel
PACK POR 20\$

KIT DE HERRAMIENTAS NUTRICIONALES PARA LA CONSULTA



Plato Saludable,
Mide tus porciones,
Control de hábitos,
Mi lista de compras,
Grupo de alimentos y sus raciones,
Control de Ingesta diaria
Total 50\$

INFOGRAFIAS NUTRICIONALES



Resumen educativo de diferentes
elementos nutricionales,
para reforzar las educaciones
de los pacientes
5 \$ cada infografía



FORMAS DE PAGO



DIVISAS \$ USD
(Efectivo)
BOLIVARES



PAGO MÓVIL
V 14509221
BANCAMIGA
0414 281 33 65



CUENTA CORRIENTE
0172 0116 6411 6512 5046
BANCAMIGA
V 14509221



INTERNACIONAL
PAY PAL
BINANCE
jpalmadiaz@gmail.com



Tripticos CONTENIDO





@nutricionendigital

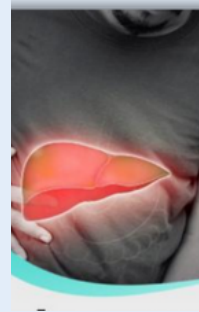


Cuidados ante la Dislipidemia

- Definición:
Colesterol, Triglicérido, HDL, LDL
- Causas de la Dislipidemia.
- Cuidados.
- Alimentos permitidos para controlar la Dislipidemia.
- Alimentos que promueven la Dislipidemia.
- Pauta Nutricional.
- Prevención.
- Valores Normales:
Triglicéridos, Colesterol, HDL, LDL.
- Causas nutricionales



@nutricionendigital

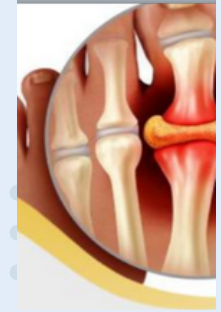


Hígado Graso

- Definición, Tipos y Prevalencia.
- Causas del Hígado Graso.
- Síntomas y Diagnóstico.
- Impacto en la salud.
- Tratamiento y prevención.
- Cambios en el Estilo de Vida.
- Alimentos permitidos.
- Alimentos no permitidos.
- Recomendaciones Generales



@nutricionendigital



Guía completa Hiperuricemia

- Definición, Causas y Consecuencias.
- Signos y Síntomas.
- Tratamiento Farmacológico.
- Alimentos permitidos.
- Alimentos no permitidos.
- Recomendaciones para la prevención.
- Importancia del control.



@nutricionendigital



Dieta

DASH

- Significado.
- Definición, Objetivo.
- Beneficio.
- Alimentos permitidos en la Dieta DASH
- Alimentos a evitar en la Dieta DASH
- Ejemplo de Menú
- Consejos para implementar la Dieta DASH
- Diferencias entre la Dieta DASH y otras Dietas
- Retos y dificultades de la Dieta DASH.



@nutricionendigital



Dieta

Antiinflamatoria

- Definición.
- Causas de la Inflamación
- Alimentos que reducen la inflamación
- Alimentos que aumentan la inflamación
- Suplementos Antiinflamatorios
- Beneficios de la Dieta antiinflamatoria
- Estilo de vida Antiinflamatorio.



@nutricionendigital



Dieta

FODMAP

- Acrónimo
- Carbohidratos que se evitan en la Dieta FODMAP
- Alimentos ricos en FODMAP
- Síntomas que mejoran con la Dieta FODMAP
- Etapas de la Dieta FODMAP
- Alimentos permitidos en la Dieta FODMAP
- Consejos para implementar la Dieta FODMAP
- Alimentos a evitar en la Dieta FODMAP



@nutricionendigital



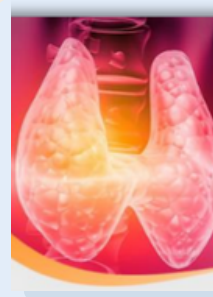
Enfermedad Tiroidea

Alimentación para pacientes Sin Tiroides

- Alimentación para pacientes sin Tiroides
- Consecuencias de la falta de Tiroides
- Alimentos recomendados
- Alimentos no recomendados
- Requerimientos nutricionales específicos
- Suplementación de nutrientes claves
- Planificación de comidas
- Monitoreo y ajustes de la dieta
- Recomendaciones



@nutricionendigital



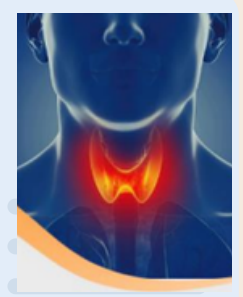
Enfermedad Tiroidea

Hipotiroidismo

- Definición
- Causas y síntomas
- Diagnóstico, Tratamientos y Seguimiento
- Tratamiento para el Hipotiroidismo
- Importancia de la nutrición en la Enfermedad Tiroideas
- Alimentos no recomendados para el Hipotiroidismo
- Suplementación Nutricional para el Hipotiroidismo
- Pauta nutricional para el Hipotiroidismo



@nutricionendigital



Enfermedad Tiroidea

Hipertiroidismo

- Definición
- Causas y síntomas
- Diagnóstico, Tratamientos del Hipertiroidismo
- Qué puede suceder si ...?
- Importancia de la nutrición en la Enfermedad Tiroideas
- Qué alimentos evitar en el Hipertiroidismo
- Pauta nutricional para el Hipertiroidismo
- Recomendaciones Nutricionales para el Hipertiroidismo



@nutricionendigital



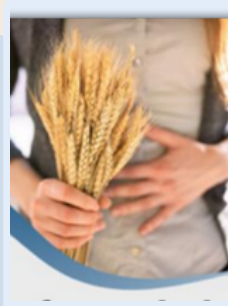
Plato Saludable

Método del Plato de Harvard

- ¿Qué es el método de Plato Saludable de Harvard?
- Importancia de una alimentación balanceada
- Beneficios de seguir el método.
- Los 5 grupos de alimentos
- Proporciones recomendadas
- Ejemplos de Platos Saludables
- ¿Cómo aplicar el Método a la vida diaria?
- Adaptación del Método a diferentes Estilos de Vida



@nutricionendigital

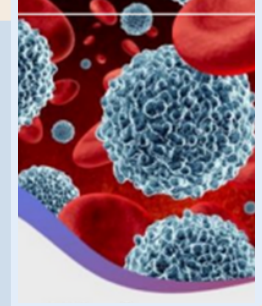


Enfermedad Celíaca

- ¿Qué es la enfermedad Celíaca?
- Síntomas
- Diagnóstico
- Causas de la enfermedad
- Tratamiento
- Alimentos Permitidos
- Nutrición en la Enfermedad Celíaca
- Complicaciones



@nutricionendigital



Síndrome Anémico

- Definición
- Tipos de Anemia
- Causas de la Anemia
- Cuadro clínico de la Anemia
- Diagnóstico de la Anemia
- Complicaciones de la Anemia
- Tratamientos de la Anemia
- Tratamiento Nutricional de la Anemia



@nutricionendigital



(S.O.P)

Síndrome del Ovario Poliquístico

- Definición
- Características
- Factores de Riesgo
- Signo y Síntomas
- Importancia de una alimentación saludable
- Alimentos recomendados
- Alimentos a evitar
- Pauta nutricional
- Consejos para mejorar la salud en el S.O.P.



@nutricionendigital

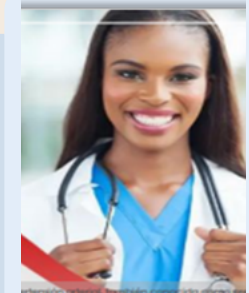


Diabetes Mellitus

- Definición
- Tipos de Diabetes
- Síntomas
- Consecuencias de la Diabetes
- Control de azúcar en sangre
- Tratamiento
- Pauta Nutricional
- Prohibido de Diabéticos



@nutricionendigital



Cuidados ante la Hipertensión Arterial

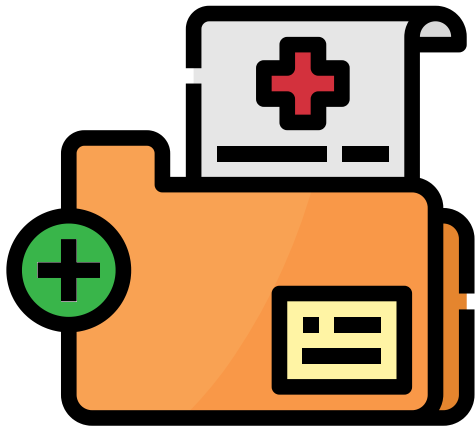
- Definición
- Causas de la Hipertensión Arterial
- Factores que provocan la Hipertensión Arterial
- Cómo se produce la Hipertensión Arterial
- Qué hacer si tengo Hipertensión
- Recomendaciones
- Nutrición e Hipertensión Arterial
- Alimentos prohibidos para la Hipertensión Arterial
- Alimentos permitidos para la Hipertensión Arterial
- Dieta DASH

Kit de Historias Nutricionales

CONTENIDO



@nutricionendigital





@nutricionendigital

Historias Nutricionales

Datos generales
Datos antropométricos
Meta nutricional
Requerimiento Calórico
Requerimiento hídrico
Plan de Alimentación
Lista de Intercambio
Peso – Talla – Edad
IMC, % Masa grasa
%Masa muscular



@nutricionendigital

Historias Nutricionales

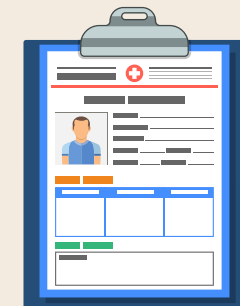
Peso Ideal
Peso Recomendado
Presión Arterial
Riesgo Cardiovascular
Bajo peso
Norma
Sobrepeso
Obesidad
Actividad Física
Anamnesis Alimentaria



@nutricionendigital

Historias Nutricionales

Recordatorio de 24 horas
Lista de Intercambio
Distribución por lista
de intercambio
Observaciones
Indicaciones



Kit de Herramientas Nutricionales Para la Consulta



CONTENIDO

 @nutricionendigital





@nutricionendigital

- 1. Control de Hábitos
- 2. Control de Ingesta Diaria



@nutricionendigital

- 1. Mi Lista de Compras
- 2. Grupo de Alimentos y sus Raciones
- 3. Mi Plato Saludable 1



@nutricionendigital

- 1. Mi Plato Saludable 2
- 2. Mide tus porciones

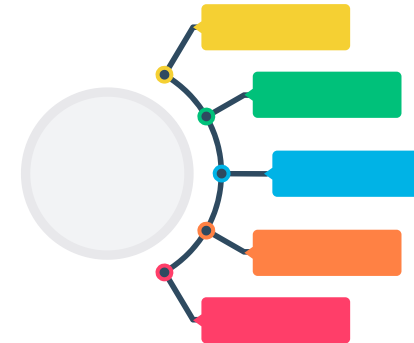
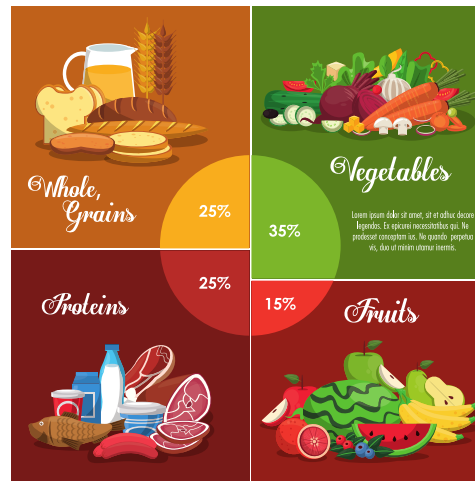


Infografías Nutricionales



@nutricionendigital

CONTENIDO





@nutricionendigital



@nutricionendigital



@nutricionendigital



COLÁGENO

- Definición
- Tipos
- Beneficios
- Alimentos ricos en Colágeno
- Funciones
- Requerimientos diarios
- Presentaciones



MAGNESIO

- Definición
- Beneficios
- Tipos
- Fuentes Alimentarias
- Síntomas de Deficiencia
- Requerimientos Diarios
- Presentaciones



OMEGA

- Definición
- Tipos
- Beneficios
- Fuente Alimentaria
- Requerimiento Diario
- Precauciones



IODO

- Definición
- Importancia
- Fuente Alimentaria
- Deficiencia y Consecuencias
- Requerimientos Diarios
- Interacciones



VITAMINA D3

- Definición
- Función
- Fuente Alimentaria
- Deficiencia
- Síntomas de Deficiencia
- Grupos de Riesgo
- Requerimientos Nutricionales